



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

16.06.2007 【時常默存天主的話！】

今日聖言： 依 61：9－11 路 2：41-51

詠：撒 2：1-8

他的母親把這一切默存在心中。 路 2：51



ANGELICO, Fra Coronation of the Virgin 1440-41 Fresco, 184 x 167 cm
Convento di San Marco, Florence

默想：

愛讓我們相聚，心可以看清世界，口中說出的話可讓我們分離。然而人總是喜歡按照自己的旨意行事，但在福音裡，我們可以看到的聖母瑪利亞總是跟隨著天主，並按天主的旨意行事。

天主，我們可以有一點像聖母媽媽嗎？只是一點點，可以嗎？

那麼我有沒有勤唸玫瑰經的習慣呢！對聖母的勸言－悔改、克己、祈禱、做補贖，又有沒有當作耳邊風呢！

行動： 天主，求你教導我如何用心去跟隨你，也用心去生活在你創造的世界。 亞孟。